

## INFOS – DYNAMISCHE AKROBATIK (ANFÄNGER\*INNEN)

*Circuleum ist ein Zentrum für Artistik & Kunst, aktuell auf der Aufenthaltststelle Zukunft in Stuttgart Vaihingen am Bahnhof, und dient als Anlaufstelle für Jung und Alt im Kontext des zeitgenössischen Zirkus. Dort gibt es Kurse, Workshops und Auftrittsmöglichkeiten. Momentan befindet sich das Zentrum in der Winterpause. Über den Winter gibt es dennoch einzelne wöchentliche Kursangebote und Workshops, die an verschiedenen Orten in Stuttgart stattfinden (bei Interesse gerne melden!).*

### Inhalt & Anleitung

- Im Dynamischen Akrobatik Kurs Level 1, geht es vor allem darum die Grundlagen der Bodenakrobatik zu erlernen, um diese dann in der dynamischen Akrobatik anwenden zu können. Ziel ist es die Elemente der Bodenakrobatik in die Luft zu transferieren, durch Schwing-Techniken und Banquine-Techniken.
- Angeleitet wird der Kurs von Timon Schilling, unterstützt von Richard Below.

### Ort & Zeit

- Freitags 17:00-18:30 Uhr (Während den Schulferien und an Feiertagen findet kein Kurs statt, sollte darüber hinaus der Kurs einmal nicht stattfinden können wird dies über die WhatsApp-Gruppe kommuniziert)
- Große Turnhalle der Michael Bauer Schule  
(<https://maps.app.goo.gl/2tdrjUw2vkGznrR39>)



### Teilnehmer\*innen & Voraussetzungen

- Jugendliche (ab 16 Jahren)
- Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich
- Kommunikation über WhatsApp-Gruppe  
(<https://chat.whatsapp.com/Dq8JAwIM6e8F3G6EQNcFw7>)



### Kosten

- 25€ (Der Beitrag gilt für den Zeitraum 24.11.2023 bis 20.03.2024. Das erste Mal schnuppern ist kostenlos)

(Bei Interesse melde dich gerne bei Timon Schilling)

**Kontakt:**  
[akademie@circuleum.de](mailto:akademie@circuleum.de)  
01573 4242816